



Na een heerlijk succesvolle Herfst-editie, nodigen *Re-Wilding Community*, *Kula Dance-5Elements Dance* en *MarAdentro* - je met heel veel zin uit voor de Winter-editie van het **Re-Wilding Women Weekend** !

Het weekend zal voornamelijk in het engels gevoerd worden (tijdens de deeltcirkels kan ieder in haar eigen taal delen), maar er zijn vlaamse en franstalige vertalingen mogelijk waar gewenst.

Het programma voor zaterdag en zondag **9 & 10 februari** :

ॐ SATURDAY's PROGRAM

Opening Circle | Opening the Heart with Ceremonial Cacao

Women Circle | Intimacy

Lunch - organic and vegetarian

5 Elements Dance | Water

Women Circle (with light potluck)

ॐ SUNDAY's PROGRAM

Wild Woman Awakening | Embodied Desert Stories

Lunch - organic and vegetarian

Cacao Ceremony | Balancing the Masculine and the Feminine in our Hearts

Closing Women Circle (with light potluck)

ॐ PRICE

Possibility to come for only one day. However, we strongly encourage all women to come for the full weekend and therefore have special rates available:

► Early bird (registration and payment BEFORE January 1, 2019):

90€ (one day) / 180€ (two days)

► Normal rate (registration and payment AFTER January 1, 2019):

110€ (one day) / 200€ (two days)

Price includes:

All workshops / Lunch / Tea breaks / Keith's Ceremonial Cacao

Payment upon registration. Instalments possible.

Please register by e-mail at anneloreledoux@telenet.be

ॐ ACCOMODATION

Limited sleeping space available (in priority for people coming from afar) - contact us for more details.

Lokatie : **Tielrode** (naast Sint-Niklaas, tussen Antwerpen & Gent)

We are very much looking forward to welcoming you in our circle !

Meanwhile,

sending you lovely, warm winter blessings,

Annelore, Lene & Jessica

Lene Van Steenwinkel

Lene Van Steenwinkel helpt vrouwen om zelfliefde en groning te vinden, door contact te maken met de cycli en de regeneratieve kracht, van de natuur en het vrouwelijke lichaam. Lene's transformatieve workshops omvatten haar ervaringen van dans- en overgangsriten van verschillende inheemse culturen. Haar therapeutische dansreizen zijn een unieke mix van technieken uit het oosten (Tantra, Vipassana, Butoh, Soefidans) en het westen (contactdans, hedendaagse dans, archetypische psychologie, bio-energetica, Authentic Movement) met sjamanisme. Lene is een erkende SElements Activation™ facilitator en studeert Dans- en Bewegingstherapie bij AgapeBelgium.

Laat je gaan in een sjamanistische dansreis door de elementen aarde, water, vuur, lucht en ether. Deze dynamische meditatie is een diepe reis in je eigen lichaam en DNA. We treden in de voetstappen (of voetstompen) van eeuwenoude culturen, om meer bewust te worden van ons eigen leven. We dansen ons in extase en schudden oude gedachtepatronen, paradigma's en conditionering van ons af. We worden bewust van onze ademhaling, vinden levenslust en rust, en openen ons hart zodat we in diep contact kunnen komen met onszelf en anderen.

- *LUCHT opent je hart en longen*
- *AARDE ontwaakt je dierlijke instincten en*
 - *voedt je met een gezond lichaamsbeeld*
- *VUUR staat voor passie, focus en je grenzen aangeven*
- *WATER helpt je flowen in je sensuele lichaam*
- *ETHER ontwaakt de herinnering van het Goddelijke*



Jessica

Influenced from an early age by the rhythms and the warmth of the African sceneries that nurtured her growing up, Jessica was always profoundly convinced of the existence of a rich and invisible world, defying all physical reality but profoundly anchored in human warmth. Growing up with a pilot-father, her Wanderlust and curiosity soon led her to experience other cultures (Europe, USA, Chile, Indonesia, Nepal, Guatemala), but also different sensitive experiences (shamanism, sound and movement therapies, Vipassana, energy healing, astrology, Jungian psychology, etc.).

She was called by the Cacao Spirit in 2015 and has since been in a loving partnership with Her. She spent several months in Guatemala assisting the "Chocolate Shaman", Keith Wilson, to fully understand the healing powers of this unique plant, and now she wishes for everyone to meet this profoundly wise, loving and caring plant-medicine that reconnects us with our own Heart, Truth and Magic !

Daughter of the Moon and the Wind, of Water and Air, Jessica offers a safe, open and caring space to come back to the Heart of our Human nature and create a trusting relationship between our Mind and our Heart, between our Mind and our Body to fully experience our Humanity. She invites us to meet our Inner Sea (MarAdentro) and fully integrate all its tides, all its nuances to become a unique Human Being and fulfil our Life Path.



Annelore

Je gastvrouw...

Auteur van "Re-Wilding", het boek dat ons dichterbij de natuur van het Vrouwelijke wil brengen om zo onszelf en onze maatschappij te helen. Ze combineert kwetsbaarheid met kracht en nodigt ons zo uit hetzelfde te doen. Je eigen waarheid voelen in een veilige bedding van vertrouwen is waar het haar om te doen is. Vanuit die verbinding met onszelf en elkaar is alles mogelijk. Het is haar missie ten dienste te staan van de huidige transformatie die de mens terug wezenlijk deel wil laten uitmaken van het leven op deze planeet. Door het leven in al zijn aspecten te eren en te vieren én door onze verantwoordelijkheid als mens erin te erkennen en op te nemen.

Liefde is onze kracht, voelen is essentieel, verbinden onze tool.

Met 'Re-Wilding' brengt Annelore mensen samen rond projecten en initiatieven die activisme verbinden met "het helen van onszelf en de maatschappij".

